

宇都宮共和大学・宇都宮短期大学  
学生の皆様へ

学 長

## 新型コロナウイルス感染予防について

本学では新型コロナウイルス感染予防のため、文部科学省の通知「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」や栃木県・環境省等の通知をふまえて下記の通り対応してまいりますので、学生の皆さんの自覚と協力をよろしくお願いいたします。

### I. 夏季休業中における新型コロナウイルス感染予防対策の徹底

感染拡大のリスクを高める行動により感染を拡大させることのないよう十分に注意してください。友人等との会食・旅行・イベントや、課外活動における感染リスクについて、次のことを意識して行動し、特に大人数で密集するような活動はしないこと。

- (1) 「新たな日常」に対応した行動を心がけること
  - ・日頃から3つの「密」（密閉、密集、密接）が発生する場所を徹底して避けること。
  - ・5人以上での会食や飲み会を避けること。
  - ・大声を出す行動（飲食店、カラオケやイベント、スポーツ観戦等）を自粛すること。
  - ・マスクの着用、手洗い、消毒、換気を徹底すること。
- (2) 接触確認アプリ等の活用  
接触確認アプリ（COCOA）のダウンロードを行い、通知システムを必ず利用してください。
- (3) 家族（同居・非同居にかかわらず）も含めて発熱が続いたりPCR検査を受ける場合は、必ず大学事務局に連絡してください。
- (4) メンタル面でのケアが必要な場合は、ご家庭と連絡を密にし、教員、ゼミ担当先生、スクールカウンセラー等が組織的に連携して個人別に対応します。

### II. 日常生活

- (1) 規則正しい生活等による感染予防  
免疫力を高めて感染を予防するために、バランスの取れた食事・十分な睡眠・適度な運動等の規則正しい生活リズムを心掛け、夜間の飲食店などでのアルバイトはしないでください。  
「密閉・密集・密接」を避け、手洗い、うがい、咳エチケットなど基本的な感染予防を徹底してください。
- (2) 正しい情報を収集して行動  
政府の発表など正しい情報を収集して、自ら判断して責任ある行動をしてください。  
SNS等で不確かな情報を拡散することがないように注意してください。
- (3) 海外渡航の禁止  
海外渡航は、当面禁止します。家族等身近な方が海外から帰国した場合には事務局に連絡し、2週間は自宅待機としてください。
- (4) 自らできる社会貢献を行う  
自らの専門性を活かして、困っている人のためにできることを考えて、自己の責任で行動してください。ボランティア活動については先方のニーズに基づき、自らの健康に留

意しておこなってください。

(5) 人権に配慮する

患者・感染者や対策に携わった方や海外からの帰国者・留学生の人権に配慮してください。

(6) 一斉メール、携帯電話、大学ホームページ

常時つながるようにしておいてください。体調不良の場合は事務局に連絡してください。

### Ⅲ. 学校生活

#### 1. 学校生活全般「密閉・密集・密接を避ける」

(1) 学生・教職員は学内・公共交通機関ではマスクを着用する。(事務室で販売しています。)

熱中症に十分注意する。昼食時の会話は慎む。

(2) 各棟入口ロビーや各階に設置してある消毒液でこまめに手を消毒する。

(3) 授業や部・サークル活動の前後に手洗い・うがいを徹底する。

#### 2. マスクの着用（登下校時には必ず携行する。）

(1) 学校生活

・学生・教職員は学内ではマスク、フェイスシールド（個人面談時等）、マウスシールド等を着用する。

・熱中症の懸念など講義中苦しい場合には、一時的にマスクを外しても良い。

（一時的に片耳にかけて呼吸をしたりするなど）

(2) 登下校

・周囲の人たちに気を配り、電車・バス内ではマスクを着用し会話はしない。

・自転車走行中に十分な距離を確保できる場合には、マスクを外しても良い。

#### 3. 授 業

(1) 健康チェック

①本人、またはご家族の方において発熱や咳などの症状がみられる場合は、出校しない。海外渡航は当面禁止し、家族が帰国した場合も2週間は自宅待機とする。

②教職員は毎時間、発熱や咳などの症状がみられる学生生徒の有無を確認する。

③体温計は事務室に備え付けてあります。

(2) 換気の徹底

①教室・実習室・教育研究室・レッスン室ではこまめな換気を実施する。(可能であれば2方向の窓を同時にあける)

②教員は授業終了時に換気・冷房スイッチを切り、窓を閉める。

(3) 授業環境

①可能な限り机と机の幅を広くとる。(座席を指定する教室があります。)

②グループ学習やディスカッションを行う場合は、十分な配慮のもとにする。

③トイレ使用時は、備え付けの消毒液を使用する。

④教員は、使用したマイク・PC等を消毒する。(学生にはマイクを回さない)

⑤清掃業者は、毎日夕方にドアなどを消毒する。

#### 4. 欠席届（毎週提出）

健康上の懸念（ご家族を含む）により欠席する場合には、「新型コロナウイルス感染予防のための欠席届」(URL <http://www.ujc.ac.jp/topics/pdf/homework/topics/200518-3.pdf>) を、事前に大学キャンパス事務局（下記11参照）にメール（必要に応じて写真を撮る）で提出してください。この場合「欠席」とはいたしません。

後日、科目担当教員から課題や補講の指示があります。欠席した授業の課題は翌週(金)

までに教員にメールで提出してください。

## 5. 各科目授業等

[音楽・専攻実技レッスン]

- ① 学生も先生もマスクを装着することとなっているが、レッスン内容により柔軟に対応する。(シールドを設置しています。)
- ② 学生も先生もこまめな水分補給をする。
- ③ 声楽は、必要に応じてホール・教室等場所を変更する。
- ④ 廊下のドアは開放し、窓の換気を心がける。
- ⑤ 練習室は1人のみ入室し、2人以上では使用しない。

[体 育]

(1) 授業環境

- ① 可能な限り屋外で実施する。
- ② 体育館等屋内で実施する場合には、換気を徹底する。号令は必要に応じて担当教員がおこなう。
- ③ 熱中症予防に心掛け、体育の授業や部・サークル活動において日差し・暑さが厳しい場合は日陰に移動し、休憩・給水をとる。また、暑さ指数(WBGT 温度) 31℃以上の際は運動を中止する。

(2) 授業内容

- ① 運動不足の学生・生徒もいるので準備運動を十分おこなう。
- ② 球技等、用具を使用する場合はできる限り個人での使用とし、終了後は担当教員が消毒をおこなう。

[学内実習]

- ① 学生同士が互いに密に直接接触する形態の実習は実施しない。
- ② 実習に使用した備品・器具等は、その都度、洗浄や消毒を徹底する。
- ③ 実習開始・終了後の体調管理・手洗い・消毒を徹底する。

[調理実習]

- ① 次亜塩素酸水やアルコール等で手やテーブル等をこまめに消毒する。
- ② 清潔な調理服・マスク・ネット帽を着用する。
- ③ 各作業台で実施する人数を少なくする。
- ④ 試食は小皿にとり分けて、学生同士でスプーン・フォークを共用しない。
- ⑤ 試食は可能な限り対面を避け、食べ終わるまでは話をしない。

## 6. 学生食堂の利用

学生ホールでは密接を避けて、お互いの距離を確認して、食事中的会話は慎みましょう。食前・食後は設置してあるアルコール消毒を行ってください。

## 7. 校外実習

- ① 実習期間中および実習開始2週間前から毎朝の検温、倦怠感、咳、呼吸器、その他症状についての管理を徹底してください。
- ② 「実習開始2週間前からの行動記録管理」を行い、「実習期間中の不要不急の外出を控える」。
- ③ 実習開始2週間前からの飲食店でのアルバイトは控える。

## 8. 部・サークル活動

- ① 学生同士が接触しないよう十分配慮し、大人数で密集するような活動(合宿等)はしない。当面は、できるだけ短時間で効率的にトレーニングや個人練習を中心に活動する。

②用具は消毒してから使用し、学生同士で使いまわしをしない。

## 9. 学生支援について

(1) 「学生支援緊急給付金」の申込受付について（ご連絡）

URL <http://www.kyowa-u.ac.jp/common/sysfile/articles/ID00000708binary1.pdf>

(2) 春学期・前期学校納入金の延納願いについて

URL <http://www.kyowa-u.ac.jp/topics/?id=682> (共和大)

URL <http://www.ujc.ac.jp/topics/?id=410> (宇短大)

## 10. 準拠する大学における新型コロナウイルス感染症予防のための対策マニュアル

(1) 文部科学省

学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル(8/6)

[https://www.mext.go.jp/content/20200806-mxt\\_kouhou01-000004520\\_3.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200806-mxt_kouhou01-000004520_3.pdf)

(2) 環境省熱中症環境保健マニュアル2018

[https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_manual.php](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php)

## 11. 大学事務局連絡先

① 平日

・長坂キャンパス メール：[info@ujc.ac.jp](mailto:info@ujc.ac.jp) Tel：028-649-0511  
・宇都宮シティキャンパス メール：[info@kyowa-u.ac.jp](mailto:info@kyowa-u.ac.jp) Tel：028-650-6611

② 夜間・休日の緊急連絡先

・長坂キャンパス Tel：090-5540-0859  
・宇都宮シティキャンパス Tel：090-3091-1494

(参考) 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

① 栃木県（ホームページ）

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/hoken-eisei/kansen/hp/shingatakoronavirussoudanmadoguti.html#ippan>

② 宇都宮市（宇都宮市保健所保険予防課）

・新型コロナウイルス感染症に関する一般相談

（平日 8:30～17:15）Tel：028-626-1114 （時間外・休日）Tel：028-626-1135

③ 栃木県/24時間対応「新型コロナウイルス電話相談窓口」

・栃木県新型コロナウイルスコールセンター Tel：0570-052-092