



編集・発行

宇都宮短期大学人間福祉学科
食物栄養学科
宇都宮共和大学子ども生活学部

「爽風」同窓会

2025

第 21・22 号

会長挨拶

中川 紘子



新型コロナウイルス感染症が感染症法上5類への位置づけに移行され、2年近くが経ちました。会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。コロナ禍の間は大学祭や卒業記念祝賀会も学内のみで行われていましたが、令和5年度より以

前の形に戻り嬉しい限りです。

人や社会の交流が制限されていた時期を過ごしてみると「会いたい人に会う」「行きたい場所に行く」ことのできる幸せを強く実感いたしました。大学を卒業してから数年が経つと改まって大学を訪れる機会が減るという方は多いと思います。爽風会では会員の皆様が集まる機会として大学祭の日に総会を行っています。お友達同士、ご家族と出席してくださる方もいて大変賑やかな会です。活動の報告やこれからやってみたい企画など話し合っていますので、より良い会となるよう皆様のご参加をお待ちしております。

最後になりますが今後とも会員の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします



同窓会役員紹介

会長

中川 紘子（人間福祉学科一期生）

副会長

大山 高正（人間福祉学科一期生）

崔見木 綿子（人間福祉学科三期生）

書記

寺門 道子（人間福祉学科四期生）

枋村 彩実（人間福祉学科八期生）

会計

石井 泰之（人間福祉学科三期生）

伴 沙織（人間福祉学科三期生）

会計監査

桑川 昌彦（人間福祉学科三期生）

総務

落合 桃子（子ども生活学部三期生）



同窓会役員挨拶

落合 桃子

皆さん、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。早いもので私が大学を卒業してから7年の月日が経ち、今年で勤続8年目となります。毎日子どもたちと一緒に楽しく笑顔溢れる日々を過ごしています。どれだけ月日が経っても、大学で学んだことが



活かしていることを実感しています。

保育者になり、様々な子どもと関わる中で保育者という仕事の素晴らしさを感じる日々です。子どもたちが可愛いのはもちろん、子どもの発見の面白さや物事を捉える視点の面白さ、イメージ性の豊かさなど、一人ひとり異なるからこそ、様々な子どもとの出会いが私を保育者としても一人の人としても成長させてくれています。共に成長できることの喜びや、心が通い合った瞬間の嬉しさはこの職業だからこそ味わえるものであり、保育者という仕事は私にとつての天職であると心からそう思えることの幸せをこれからも大切にしていきたいと思っています。





第57回音彩

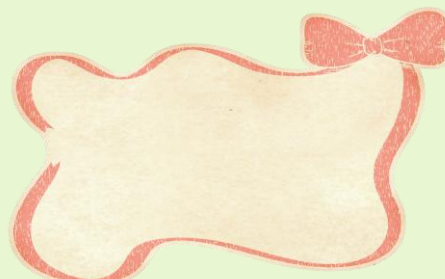


爽風 総会



がんばっていること おしえて!!







爽風 総会

同窓会役員挨拶

会長 中川 絃子

会員の皆様におかれましては日頃から活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。今年もおかげさまで無事に爽風を発行することが出来てうれしく思います。人間福祉学科、食物栄養学科、宇都宮共和大学子ども生活学部卒業生の活躍は幅広い分野で栃木県内はもとより、日本各地へと広がっています。私たちは年々増え続け、



多岐にわたり活躍する会員同士が交流する場となるよう大学祭で総会の開催や会報発行などの活動を行っています。総会に出席された会員の皆様は総会終了後も近況報告や学生時代を懐かしむ会話を楽しまれていました。社会に出てからも訪れることが出来る大学、あたたかく迎えてくれる先生方には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今後とも会員の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年活動報告

	活動内容
7月	爽風ホームページ更新
10月	爽風総会案内状発送
11月	役員会/爽風総会・彩音祭援助
R5年3月	役員会/爽風だより第19号 爽風ホームページへ掲載

令和5年活動計画

	活動内容
7月	爽風ホームページ更新
10月	爽風総会案内状発送
11月	役員会/爽風総会・彩音祭援助
R6年2月	役員会
3月	爽風だより第20号爽風ホームページへ掲載

令和5年度活動報告

	活動内容
10月	爽風総会案内状発送
11月	役員会/爽風総会・彩音祭援助
3月	爽風だより(第20号)を爽風ホームページ掲載・更新

令和6年度活動計画

	活動内容
7月	爽風ホームページ更新
10月	爽風総会案内状発送
11月	役員会/爽風総会・彩音祭援助
R7年2月	役員会
3月	爽風だより(第21号)爽風ホームページへ掲載

令和4年度決算報告

【収入の部】

項目	予算額	決算額	比較増減	備考
3年度繰越金	10,923,464	10,923,464	0	
卒業生会費	910,000	910,000	0	人福20期28名 食栄2期25名 子ども8期生38名
卒業企画残金	10,000	752	-9,248	卒バ費用、参加費
その他	30,536	98	-30,438	利子等
合計	11,874,000	11,834,314	-39,686	

【支出の部】

項目	予算額	決算額	比較増減	備考
事務費	50,000	0	-50,000	
通信費	150,000	145,903	-4,097	彩音祭案内印刷・振込手数料
大学祭援助金	200,000	200,000	0	彩音祭補助
学位授与式・卒バ補助	50,000	30,000	-20,000	学位授与式生花
同窓会活動費	100,000	21,000	-79,000	会議費・ガソリン代
同窓会カフェ	50,000	0	-50,000	同窓会カフェ中止
慶弔費	30,000	0	-30,000	
大学支援金	120,000	20,000	-100,000	彩音祭生花代
小計	750,000	416,903	-333,097	
次年度繰越金	11,124,000	11,417,411	293,411	
合計	11,874,000	11,834,314	-39,686	

収入金額 11,834,314円
支出金額 416,903円
差引金額 11,417,411円

令和5年度予算

【収入の部】

項目	決算額	予算額	比較増減	備考
4年度繰越金	10,923,464	11,417,411	493,947	
卒業生会費	910,000	1,090,000	180,000	人福21期26名 子ども9期46名 食栄3期生37名
卒業企画残金	752	5,000	4,248	
その他	98	589	491	役員会費 彩音祭戻り、利子等
合計	11,834,314	12,513,000	678,686	

【支出の部】

項目	決算額	予算額	比較増減	備考
事務費	0	50,000	50,000	
通信費	145,903	150,000	4,097	彩音祭案内印刷代・振込手数料
大学祭援助金	200,000	200,000	0	彩音祭補助
学位授与式・卒バ補助	30,000	50,000	20,000	参加費・生花代等
同窓会活動費	21,000	100,000	79,000	会議費・ガソリン代
同窓会カフェ	0	50,000	50,000	
慶弔費	0	30,000	30,000	
大学支援金	20,000	120,000	100,000	彩音祭花代・ユニホーム補助
小計	416,903	750,000	333,097	
次年度繰越金	11,417,411	11,763,000	345,589	
合計	11,834,314	12,513,000	678,686	

差引金額 11,417,411円は次年度に繰り越します。
会計 石井 泰之
会計監査 桑川 昌彦

令和5年度決算報告

【収入の部】

項目	予算額	決算額	比較増減	備考
4年度繰越金	11,417,411	11,417,411	0	
卒業生会費	1,090,000	1,090,000	0	人福21期26名 食栄3期37名 子ども9期生46名
卒業企画残金	5,000	18,961	13,961	卒バ費用、参加費
その他	589	103	-486	利子等
合計	12,513,000	12,526,475	13,475	

【支出の部】

項目	予算額	決算額	比較増減	備考
事務費	50,000	110	-49,890	手数料
通信費	150,000	149,038	-962	彩音祭案内印刷・振込手数料
大学祭援助金	200,000	200,000	0	彩音祭補助
学位授与式・卒バ補助	50,000	30,000	-20,000	学位授与式生花
同窓会活動費	100,000	38,000	-62,000	会議費・ガソリン代
同窓会カフェ	50,000	0	-50,000	同窓会カフェ
慶弔費	30,000	11,000	-19,000	
大学支援金	120,000	20,000	-100,000	彩音祭生花代
小計	750,000	448,148	-301,852	
次年度繰越金	11,763,000	12,078,327	315,327	
合計	12,513,000	12,526,475	13,475	

収入金額 12,526,475円
支出金額 448,148円
差引金額 12,078,327円

令和6年度予算

【収入の部】

項目	決算額	予算額	比較増減	備考
5年度繰越金	22,417,411	12,078,327	660,916	
卒業生会費	1,090,000	1,100,000	10,000	人福22期26名 子ども10期49名 食栄4期生35名
卒業企画残金	18,961	5,000	-13,961	
その他	103	173	70	役員会費 彩音祭戻り、利子等
合計	12,526,475	13,183,500	657,025	

【支出の部】

項目	決算額	予算額	比較増減	備考
事務費	110	50,000	49,890	
通信費	149,038	150,000	962	彩音祭案内印刷代・振込手数料
大学祭援助金	200,000	200,000	0	彩音祭補助
学位授与式・卒バ補助	30,000	50,000	20,000	参加費・生花代等
同窓会活動費	38,000	100,000	62,000	会議費・ガソリン代
同窓会カフェ	0	50,000	50,000	
慶弔費	11,000	30,000	19,000	
大学支援金	20,000	120,000	100,000	彩音祭花代・ユニホーム補助
小計	448,148	750,000	301,852	
次年度繰越金	12,078,327	12,433,500	355,173	
合計	12,526,475	13,183,500	657,025	

差引金額 12,078,327円は次年度に繰り越します。
会計 石井 泰之
会計監査 桑川 昌彦



24年目を迎えて

人間福祉学科 堀 圭三

早いもので、人間福祉学科が開設してから、およそ四半世紀が経とうとしています。この春に卒業する皆さん、誠におめでとうございます。また、同窓生の皆さんには地域でご活躍のことと思います。

24年目を迎えて思うことは、まずは、時の経つのは早かったなと思います。改めて振り返ると、1年目は社会福祉専攻3クラス、介護福祉専攻2クラスで

スタートしました。その後、幼児福祉専攻が出来て、これも3クラスでスタートしました。たくさんの福祉を志す皆さんとの出会いは、貴重な経験でした。なかでも、ある学生さんからの「比べるのは昨日の自分」という言葉は、福祉領域に疎かった私には印象深い言葉でした。

近年では、食物栄養学科も開設され、福祉、保育・幼児教育（4年制の子ども生活学部に変）、そして栄養と、大学も姿を変えていきましたが、嬉しいことに同窓生のなかから、短大（または子ども生活学部）で、教員として一緒に学生に携わる卒業生も増えてきました。また、皆さんの職場でも、同窓生と一緒に仕事をする機会も増えてきたことでしょう。ぜひ、短大、子ども生活学部で学んだことを、共に地域で活かしてほしいと思

います。自分の福祉のために。そして、みんなの福祉のために。



人生は選択の連続

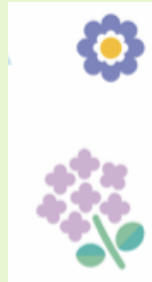
子ども生活学部 霜触 智紀

こんにちは。私は、令和4年4月に宇都宮共和国大学子ども生活学部に着任しました。主に体育・スポーツ・健康系の授業を担当しており、学生の皆さんに身体を動かす楽しさや幼児期の運動遊びの在り方等についてお伝えするとともに、私自身も日々学んでおります。

さて、私の所属する子ども生活学科では、第十期生が卒業を迎え、本学を巣立っていきまし

た。卒業生におかれましては、お慶び申し上げます。これから社会人となり、今まで以上に色々なことを経験すると思います。それは、楽しいことや嬉しいことはもちろん、時に辛いことや苦しいこともあるでしょう。しかし、時は止まってはくれず、皆さんはいかなる状況においても、「選択」を続け、前に進まなければなりません。ですので、私は、「人生は選択の連続」という言葉を胸に刻み、日々を送っています。例えば私は大学を三つ渡り歩いています。大学四年時に進路を考え、進学を選択をしました。さらに大学院二年時に進路をまた考え、さらに進学を選択をしました。大学院の途中で就職もして、社会人大学院生となりました。そして現在、本学の教員としての道を歩んでいます。その時々を振り返ると

不思議なことに「あの時の選択はここで生きてくるのか」と実感することが多々あります。つまりは、「選択」には必ず意味があるということです。皆さんが本学に入学することを選択し、卒業したことに意味があります。これから出会う「選択」の場面を楽しみながら、日々を送ってください。これからの豊かな人生を祈念しております。



卒業された皆様へ

食物栄養学科 中村 強

卒業された皆様には、新たなステージでの成功を心よりお祈り申し上げます。本学での学びを活かし、社会人としての更な

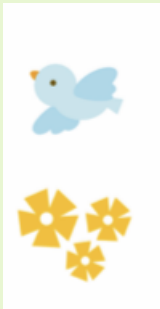
る学びを吸収し、キャリアやスキルを磨いて専門職として素晴らしい未来を築いていかれることを願っています。

私事ですが、一時的な体調不良により（今は元気で復調しています）心ならずも今春で退職をする事になりました。今は学校を去る際に、十分なお挨拶をできずに大変心残りであります。ここに紙面をお借りして「お詫び」申し上げます。

さて、生化学や栄養化学、実験科目など、多くの科目において、これまで熱心に聴講してくれたこと、感心するようなレポートを提出してくれたことに、心から感謝申し上げます。今後学んだことを少しでも思い出し活用してくれば私としてはこれ以上ない幸せを感じます。

これからは社会人として新たなステージに進まれますね。学

生時代は単位を取ることが主な目標だったと思います。しかし、社会人の目指す目標は自身のスキルや専門知識を向上させることに尽きると思います。各自の専門分野を確立し、この分野では誰にも負けないと言える自信《職人気質》は大きな自己肯定感につながるはずです。すなわち、「自己肯定感」が得られるような人生を送っていただけならと思います。そのためには、人生の分岐点では「的確な選択」を、困難な課題では「絶え間ない努力」を重ね、悔いのない達成感の得られる人生を築いていけることを期待しています。



できないなんてない！

子ども生活学部 阿部 巧

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。私は今年度からこちらに赴任したばかりで、皆さんと直接関わることはあまりありませんでしたが、教員の一人として、皆さんのこれからのご活躍を心よりお祈りしています。

私は英語の教員なので、言語を例に少しばかりお伝えしたいと思います。

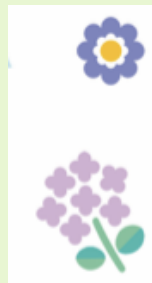
「英語ができない」という人が多いですが、できないということとはありえません。どういうことでしょうか。言語の習得には適性というものが関係します。適性とは「ある・ない」ではなく、「高い・低い」で評価します。すぐにできる人もいれば、時間がかかる人もいます。時間はかか

るかもしれませんが、努力すれば必ずできるのです。

社会で経験することも同じではないでしょうか。社会に出ると、これまで経験したことのない色々な挑戦が待っているでしょう。不安に思ったり、できないと感じたりすることもあるかもしれません。でもその時こそ思い出してください。言語と同じで「できる・できない」ではなく、「適性」の問題なのだと。自分には向いていないと思う事でも、努力すればきっと乗り越えられます。そしてもし困ったら、いつでも大学に来て、お世話になった先生方に相談してみてください。きつと力になってくれるでしょう。

最後に、セオドア・ルーズベルトの有名な言葉をご紹介します。Believe you can

and you're halfway there! 明るい未来になりますように!



卒業生の皆さんへ

食物栄養学科 土橋 典子

食物栄養学科は、今年度で第5期生を送り出すこととなりました。これまで卒業された皆さん、お元気ですか?

ときどき学校に遊びに来てくれる卒業生とお話すると、立派な社会人として活躍している姿に触れ、とても嬉しく思います。皆さんがそれぞれの場で社会に貢献されていることは、私たちにとても大きな喜びです。本学で学んだ皆さんは、栄養

士という国家資格を取得しています。2年間の学びの中で、必要な単位を取得すれば、国家試験を経ずに資格を得ることが出来ます。その分、授業は厳しく、課題も多く、大変な日々を過ごしたことと思います。しかしその経験があったからこそ、今の皆さんの土台が築かれたのではないのでしょうか。

皆さんの若さあふれる元気、笑顔、やる気、そして叱られてもへこたれない前向きな姿勢は、職場の中で周囲の人々を明るくしているはずです。自分では気付かないかもしれませんが、皆さんの存在は、きつと多くの人のとって励みとなっています。

人が元気であるためには、食事が欠かせません。同じように、学ぶこと・考えることは、心を元気にする大切な要素です。仕事に関することはもちろん、仕

事以外のことも構いません。好きなことや得意なことを、在学中に培った「学び続ける習慣」を続けてください。それはきつと、皆さん自身の活力になるだけでなく、皆さんの自信になり長所を発揮するきっかけにもなるはずです。皆さんのこれらの活躍を、心から応援しています。



令和5年度新任

子ども生活学部

松岡 展世 先生

子ども生活学部

小野 貴之 先生

人間福祉学科

佐藤 大輔 先生

ご退職

子ども生活学部

永山 一夫 先生

食物栄養学科

中村 強 先生

ご結婚

人間福祉学科

北爪 あゆみ先生

食物栄養学科

鈴森 璃子 先生
(旧姓 木曾)

令和6年度新任

子ども生活学部

阿部 巧 先生

食物栄養学科

菊地 晶裕 先生

齋藤 百花 先生

ご退職

人間福祉学科

佐藤 大輔 先生

食物栄養学科

井澤 莉佳 先生

編集後記

彩音祭に参戦すると毎年気になるのが学生さんたちの展示です。保育士をしている私は学生さんたちのアイデアに興味津々！おもしろい展示を見つけると「どうやって作ったの？」「材料は何を使っているの？」と仕事の参考に話しかけています！卒業生の皆さんもお勉強に行きませんか？

寺門