

Utsunomiya Junior College

# 宇都宮短期大学

2026年4月新設 人間福祉学科  
健康スポーツ (社会福祉専攻)



卒業後の進路に幅広く対応できる!  
栃木県内でも数少ない健康スポーツについて  
地域の福祉向上のために専門的に学ぶことができるコース。

## 宇都宮短期大学 長坂キャンパス

〒321-0346 栃木県宇都宮市下荒針町長坂3829

音楽科

人間福祉学科

食物栄養学科

お問い合わせ先  
**0120-73-8686**

TEL 028-648-2331 (代)  
FAX 028-648-9870  
URL <https://www.ujc.ac.jp>



宇都宮短期大学のオープンキャンパスに参加しよう!

**オープンキャンパス 9:30-14:00**

2025  
第1回 6/7(土) 第2回 7/12(土) 第3回 8/23(土) 第4回 9/27(土)



ご予約はこちらから

**学校見学会** AM 9:00  
毎週土曜日開催 AM10:00  
予約制 AM11:00

実際にキャンパスを見学して、雰囲気を感じてください。



ご予約はこちらから

# 宇都宮短期大学 人間福祉学科 健康スポーツの特色

## 本学園の建学の精神「全人教育」

建学の精神は、「全人教育(人間形成の教育)」です。創始者 須賀栄子は、明治33年(1900年)の共和女学校創設以来、学校の教育に専心するとともに、当時の寮生活において、学生と寝食をともにし、文字どおり一人ひとりの個性を伸ばす生活指導を行いました。それが、「共和(共にあい和して事にあたる史記)の精神による全人教育」の原点です。

「全人教育(人間形成の教育)」とは、「学生生徒一人ひとりが持って生まれた優れた個性・能力・特質を最大限に伸ばしていく人間教育」です。

### Q1 どんなことを学ぶの？



#### 健康・トレーニング科学

健康教育や生涯スポーツ論、アスリート支援などに関する最新の科学的知識について、実践的に学びます。



#### ジュニアスポーツ

幅広く子どもたちのスポーツニーズに応えるため、ジュニアスポーツ指導について、専門的に学びます。



#### パラスポーツ

障がいのある方へ豊かなスポーツライフを支援するため、パラスポーツについて、専門的に学びます。



#### コーチング

スポーツを行うすべての人に向けた最新のコーチングについて、理論と実践を通して学びます。



#### 野外活動

・キャンプ・スキー  
・スノーボード

自然理解、共同生活、生活技術習得に向けて、キャンプ実習、スキー・スノーボード実習を通じて現代に求められる野外教育を学びます。



#### レクリエーション

生きる力を再創造するレクリエーションについて、理論を学ぶとともに、明るく楽しい身体活動の演習を行い、専門的支援者をめざします。

### Q2 取れる資格は？ 進路は？

● **スポーツコーチングリーダー** (公財)日本スポーツ協会  
スポーツコーチングリーダーは、地域スポーツクラブや学校の運動部などで、安全かつ基礎的なスポーツ指導や運営を行うための資格です。  
(認定準備中/令和8年度認定予定)

● **ジュニアスポーツ指導員** (公財)日本スポーツ協会  
ジュニアスポーツ指導員は、地域スポーツクラブで子どもたちに遊びを通じて体づくりや動きづくりを教える資格です。  
(認定準備中/令和8年度認定予定)

● **公認スポーツ指導者資格の一部免除** (公財)日本スポーツ協会  
共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲを修了すると、公認スポーツ指導者資格の講習・試験の当該科目が免除されます。  
(認定準備中/令和8年度認定予定)

● **初級パラスポーツ指導員** (公財)日本パラスポーツ協会  
初級パラスポーツ指導員は、障がい者が安全にスポーツを楽しむきっかけを支援する役割を担います。健康と安全に配慮しながら、スポーツの楽しさを伝えます。  
(認定準備中/令和8年度認定予定)

● **キャンプインストラクター** (公社)日本キャンプ協会  
キャンプインストラクターは、キャンパーやグループにキャンプのプログラム指導を行う資格を持つ指導者です。

● **レクリエーションインストラクター** (公財)日本レクリエーション協会  
レクリエーションインストラクターとは、さまざまな活動を通じてやる気を引き出し、コミュニケーションを促進する技術を持つ資格です。

● **就職**  
～スポーツ資格を活かして～  
スポーツトレーナー  
健康増進施設  
スポーツ関連企業(フィットネスジム等)



● **生涯スポーツの支援**  
～ライフスタイルに合わせて～

働きながら  
自由時間を利用して  
地域のスポーツ活動に携わる



● **4年制大学への編入**  
～学びのステップアップ～

編入学により、健康スポーツについて専門性を高めた学びにつなげるとともに資格のステップアップを目指す



福祉(健康・安全・幸福)の意義を理解し、  
健康スポーツについて学び、社会への貢献を目指します。