

宇都宮短期大学人間福祉学科

令和8年度「健康スポーツコース」開設記念講座を開催 「フィットネス業界の働きかた」

【フィットネス業界についての講話】



8月23日(土)のオープンキャンパスにて、県内でスポーツクラブ経営を行う(株)ビッグツリーの菊池弘子特別講師による記念講座が行われました。人々の健康増進を支援するフィットネス業界の具体的な仕事内容ややりがいについてお話しいただきました。

【高校生からのQ&A】



高校生から多くの質問があり活発な質疑応答となりました

Q「やりがいを感じる時はどんな時ですか？」

A「利用者様の元気な姿と笑顔を見る時です。また、利用者様の目標達成に向けて支援させていただき、それに貢献できた時です。」

Q「どうしてフィットネス業界に就職したのですか？」

A「人を喜ばせることが好きだったこととスポーツを通じて人を支援したかったことから、この仕事を選びました。」

Q「仕事で大切にしていることは何ですか？」

A「笑顔です！コミュニケーションはとても大切と考えています。その際、笑顔を忘れず寄り添って接することを大切にしています。」

【宇都宮短期大学の健康スポーツコース】

健康スポーツコースでは、子どもから高齢者、障がいのある方、アスリートを支えるスポーツ指導者を育成することをめざします。

また、最新のトレーニングマシンや体組成計を導入し、スポーツ科学を学ぶ環境も整っています。このように、本学ではフィットネス業界等のスポーツ分野への就職、または健康スポーツ系の大学進学を視野にいて、健康スポーツについて専門的に学ぶことができます。



今年度最後のオープンキャンパスは、9月27日(土)に開催されます。
以下のQRコード(大学HP)より申込可能です。皆様のご参加をお待ちしております。

宇都宮短期大学 長坂キャンパス

〒321-0346 栃木県宇都宮市下荒針町長坂3829

音楽科

人間福祉学科

食物栄養学科

お問い合わせ先

0120-73-8686

TEL 028-648-2331(代)

FAX 028-648-9870

URL <http://www.ujc.ac.jp>

